

Menu 02.03.-06.03.2026r					
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek twarogowy typu almette, papryka, sałata lodowa A:1,7 herbata owocowa bez cukru A:0	jajko na twardo, pasta z pieczonych warzyw, pomidorki cherry A:3 pieczywo mieszane z masłem A: 1,7 herbata owocowa bez cukru A:0	płatki owsiane z mlekiem A:1,7 pieczywo mieszane z masłem, serek wiejski, szynka drobiowa, pomidor, mix kiełków A:1,7 herbata owocowa bez cukru A:0	pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, pasta z jajka, ogórek, roszonek A:1,3,7 herbata owocowa bez cukru A:0	płatki ryżowe z mlekiem i cynamonem A:7 pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, szynka drobiowa, miks warzyw A:1,7 herbata owocowa z cytryną bez cukru A:0
II ŚNIADANIE	owoc	owoc	owoc	owoc	owoc
ZUPA	zupa koperkowa z kaszą jaglaną A:9	barszcz czerwony z ziemniakami A:7,9	rosół z natką pietruszki z makaronem A:1,9	krem z brokuła z pestkami dyni A:9	zupa kalafiorowa z ziemniakami A:7
II DANIE	gotowane kopytka w sosie śmietanowo-pieczarkowym A:7 sałatka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą i jabłkiem A:0 kompot owocowy bez cukru A:0	duszona potrawka drobiowa z soczewicą czerwoną, marchewką i groszkiem A:0 kasza jęczmienna A:1 kompot owocowy bez cukru A:0	podudzie z drobiu pieczone w piecu konwekcyjnym A:0 ziemniaki A:0 colesław A:3,7 kompot owocowy bez cukru A:0	chilli con carne łagodne z mięsem wieprzowym duszonym w piecu konwekcyjnym z czerwoną fasolą i kukurydzą A:0 ryż A:0 kompot owocowy bez cukru A:0	ryba w sosie cytrynowo-maślanym pieczona w piecu konwekcyjnym A:1,3,4,7 kasza bulgur A:1 zielona fasolka szparagowa A:0 kompot owocowy bez cukru A:1
PODWIECZOREK I	pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, smalczyk z fasoli, słupki marchewki i kalarepy A: 1,7 napar korzenny bez dodatku cukru A:0	domowe belriso A:7 polewa owocowa A:0 zimowa herbata bez cukru A:0	jabłka pod kruszonką z płatków owsianych z cynamonem A:1 napar korzenny bez cukru A:0	pieczywo mieszane z twarogiem i miodem A:1,7 napar korzenny bez cukru A:0	domowe ciasto marchewkowe A:1,3,7 kakao A:7
<p>Alergeny</p> <p>PODANE CYFRY OZNACZAJĄ ALERGENY</p> <p>Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności.</p> <p>1 - zboża zawierające gluten; 2 - skorupiaki i produkty pochodne; 3 - jaja i produkty pochodne; 4 - ryby i produkty pochodne; 5 - orzeszki ziemne / arachidowe/; 6 - soja i i produkty pochodne; 7 - mleko i produkty pochodne; 8 - orzechy; 9 - seler i produkty pochodne; 10 - gorczyca i produkty pochodne; 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - dwutlenek siarki; 13 - łubin; 14 - mięczaki</p>					

